



Kompetencje cyfrowe
dla każdego!

HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W ŁUKOWIE

marzec 2026 R.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KRC
Kluby Rozwoju Cyfrowego

SPIS TREŚCI

Nasz adres:	2
Skontaktuj się z nami:	2
Godziny pracy	2
Jesteśmy do Państwa dyspozycji:	2
Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w 2026 r.....	2
Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia	3
Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:.....	4
Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego	6
Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego.....	9
1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:.....	10
2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:	10

Nasz adres:

Klub Rozwoju Cyfrowego w Łukowie

ul. Wyszyńskiego 24, 21-400 Łuków

Klub mieści się w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. H. Sienkiewicza (parter)

Punkt konsultacyjny Klubu Rozwoju Cyfrowego

Filia Nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. H. Sienkiewicza

os. Chącińskiego 1, 21-400 Łuków (parter)



Skontaktuj się z nami:

telefon: 257980332

e-mail: cus@um.lukow.pl

Godziny pracy

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

Klub Rozwoju Cyfrowego w Miejskiej Bibliotece Publicznej

wtorki w godzinach od 9:00 do 13:00

środy w godzinach od 9:00 do 13:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 13:00

piątki w godzinach od 9:00 do 13:00

soboty w godzinach od 9:00 do 13:00

Punkt Konsultacyjny KRC w Filii Nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej

poniedziałki w godzinach od 13:00 do 17:00

wtorki w godzinach od 13:00 do 17:00

środy w godzinach od 13:00 do 17:00

czwartki w godzinach od 13:00 do 17:00

piątki w godzinach od 13:00 do 17:00

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w marcu 2026 r.

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:
nie dotyczy

Data	Godziny	Miejsce:	Opis wydarzenia	Informacje organizacyjne
05.03.2026r.	15:00- 15:30	Osiedlowy Dom Kultury, ul. Stasia i Nel 3, 21-400 Łuków	Spotkanie informacyjne dot, funkcjonowania klubu, zasad korzystania z niego	Spotkanie dla członków Klubu Seniora Młodzi Duchem
11.03.2026r.	16:00- 17:00	ul. Międzyrzecka 60, 21-400 Łuków	Spotkanie informacyjne dot, funkcjonowania klubu, zasad korzystania z niego	Spotkanie dla członków Klubu Seniora Promyk Nadziei

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
03.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Przeglądarki internetowe budowa, strony, podstrony	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 26.02.2026r.
04.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Przeglądarki internetowe budowa, strony, podstrony	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 27.02.2026r.
05.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Przeglądarki internetowe budowa, strony, podstrony	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 02.03.2026r.
06.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Przeglądarki internetowe budowa, strony, podstrony	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 03.03.2026r.
10.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: E- mail-zakładanie skrzynki poczty elektronicznej	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 06.03.2026r.
11.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: E-mail- zakładanie skrzynki poczty elektronicznej	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 07.03.2026r.
12.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: E-mail- zakładanie skrzynki poczty elektronicznej	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 09.03.2026r.

13.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: E-mail- zakładanie skrzynki poczty elektronicznej	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 10.03.2026r.
17.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Nasza skrzynka E-mailowa - interfejs konta pocztowego	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 12.03.2026r.
18.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Nasza skrzynka E-mailowa - interfejs konta pocztowego	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 13.03.2026r.
19.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Nasza skrzynka E-mailowa - interfejs konta pocztowego	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 16.03.2026r.
20.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Nasza skrzynka E-mailowa - interfejs konta pocztowego	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 17.03.2026r.
24.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Wysyłanie e-maila	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 19.03.2026r.
25.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Wysyłanie e-maila	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 20.03.2026r.
26.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Wysyłanie e-maila	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 23.03.2026r.

27.03.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: Wysyłanie e-maila	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 24.03.2026r.
------------	---------------	--	--	---

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
Marzec 2026 W godzinach pracy KRC	9:00- 13:00	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC Tematyka: - obsługa komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów, - korzystanie z wyszukiwarek oraz serwisów, wyszukiwanie i weryfikacja informacji, korzystania z serwisów informacyjnych. - korzystanie z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej, - edycja plików i tworzenie dokumentów, - bezpieczeństwo, - korzystanie z e-usług publicznych	Termin doradztwa ustalany jest indywidualnie w godzinach pracy Klubu. Zapisy odbywają się telefonicznie lub stacjonarnie – podczas zgłoszenia ustalany jest termin i tematyka spotkania, w zależności od zgłaszanych potrzeb.
09.03.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC Tematyka: - obsługa komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów,	Termin doradztwa ustalany jest indywidualnie w godzinach pracy Klubu. Zapisy odbywają się telefonicznie lub stacjonarnie – podczas zgłoszenia ustalany

			<ul style="list-style-type: none"> - korzystanie z wyszukiwarek oraz serwisów, wyszukiwanie i weryfikacja informacji, korzystania z serwisów informacyjnych. - korzystanie z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej, - edycja plików i tworzenie dokumentów, - bezpieczeństwo, - korzystanie z e-usług publicznych 	jest termin i tematyka spotkania, w zależności od zgłaszanych potrzeb.
16.03.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	<p>Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC</p> <p><u>Tematyka:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - obsługa komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów, - korzystanie z wyszukiwarek oraz serwisów, wyszukiwanie i weryfikacja informacji, korzystania z serwisów informacyjnych. - korzystanie z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej, - edycja plików i tworzenie dokumentów, - bezpieczeństwo, - korzystanie z e-usług publicznych 	Termin doradztwa ustalany jest indywidualnie w godzinach pracy Klubu. Zapisy odbywają się telefonicznie lub stacjonarnie – podczas zgłoszenia ustalany jest termin i tematyka spotkania, w zależności od zgłaszanych potrzeb.

23.03.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC <u>Tematyka:</u> - obsługa komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów, - korzystanie z wyszukiwarek oraz serwisów, wyszukiwanie i weryfikacja informacji, korzystania z serwisów informacyjnych. - korzystanie z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej, - edycja plików i tworzenie dokumentów, - bezpieczeństwo, - korzystanie z e-usług publicznych	Termin doradztwa ustalany jest indywidualnie w godzinach pracy Klubu. Zapisy odbywają się telefonicznie lub stacjonarnie – podczas zgłoszenia ustalany jest termin i tematyka spotkania, w zależności od zgłaszanych potrzeb.
30.03.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC <u>Tematyka:</u> - obsługa komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów, - korzystanie z wyszukiwarek oraz serwisów, wyszukiwanie i weryfikacja informacji, korzystania z serwisów informacyjnych. - korzystanie z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej,	Termin doradztwa ustalany jest indywidualnie w godzinach pracy Klubu. Zapisy odbywają się telefonicznie lub stacjonarnie – podczas zgłoszenia ustalany jest termin i tematyka spotkania, w zależności od zgłaszanych potrzeb.

			<ul style="list-style-type: none"> - edycja plików i tworzenie dokumentów, - bezpieczeństwo, - korzystanie z e-usług publicznych 	
Marzec 2026 w godzinach pracy Punktu Konsultacyjnego KRC	13:00-17:00	Punkt konsultacyjny KRC w Filii Miejskiej Biblioteki Publicznej os. Chącińskiego 1 21-400 Łuków	<p>Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w punkcie konsultacyjnym KRC</p> <p>Tematyka:</p> <ul style="list-style-type: none"> - obsługa komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów, - korzystanie z wyszukiwarek oraz serwisów, wyszukiwanie i weryfikacja informacji, korzystania z serwisów informacyjnych. - korzystanie z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej, - edycja plików i tworzenie dokumentów, - bezpieczeństwo, - korzystanie z e-usług publicznych 	Termin doradztwa ustalany jest indywidualnie w godzinach pracy Klubu. Zapisy odbywają się telefonicznie lub stacjonarnie – podczas zgłoszenia ustalany jest termin i tematyka spotkania, w zależności od zgłaszanych potrzeb.

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu. Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodne lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalamy tematy i terminy spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęciach teoretycznych i praktycznych z tematyki:

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.
- ✓ edycja zdjęć, plików audio/wideo, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,
- ✓ **korzystania z e-usług publicznych** (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

ZAPRASZAMY!