



Kompetencje cyfrowe
dla każdego!

HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W ŁUKOWIE

Czerwiec 2026 R.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KRC
Klubcy Rozwoju Cyfrowego

SPIS TREŚCI

Nasz adres:	2
Skontaktuj się z nami:	2
Godziny pracy	2
Jesteśmy do Państwa dyspozycji:	2
Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w czerwcu 2026 r.	2
Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia	3
Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:.....	4
Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego	6
Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego	7
1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:.....	7
2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:	8

Nasz adres:

Klub Rozwoju Cyfrowego w Łukowie

ul. Wyszyńskiego 24, 21-400 Łuków

Klub mieści się w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. H. Sienkiewicza (parter)

Punkt konsultacyjny Klubu Rozwoju Cyfrowego

Filia Nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. H. Sienkiewicza

os. Chącińskiego 1, 21-400 Łuków (parter)



Skontaktuj się z nami:

telefon: 257980332

e-mail: cus@um.lukow.pl

Godziny pracy

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

Klub Rozwoju Cyfrowego w Miejskiej Bibliotece Publicznej

wtorki w godzinach od 9:00 do 13:00

środy w godzinach od 9:00 do 13:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 13:00

piątki w godzinach od 9:00 do 13:00

soboty w godzinach od 9:00 do 13:00

Punkt Konsultacyjny KRC w Filii Nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej

poniedziałki w godzinach od 13:00 do 17:00

wtorki w godzinach od 13:00 do 17:00

środy w godzinach od 13:00 do 17:00

czwartki w godzinach od 13:00 do 17:00

piątki w godzinach od 13:00 do 17:00

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w czerwcu 2026 r.

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:
nie dotyczy

Data	Godziny	Miejsce:	Opis wydarzenia	Informacje organizacyjne
17.06.2026r.	16:00- 17:00	ul. Warszawska 19/2 21-400 Łuków	Spotkanie informacyjne dot, funkcjonowania klubu, zasad korzystania z niego	Spotkanie dla członków Związku Emerytów i Rencistów

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
02.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: codzienne sprawy- pogoda, rozkład jazdy	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 29.05.2026r.
03.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: codzienne sprawy- pogoda, rozkład jazdy	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 01.06.2026r.
05.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: codzienne sprawy- pogoda, rozkład jazdy	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 01.06.2026r.
09.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 05.06.2026r.
10.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 08.06.2026r.
11.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 08.06.2026r.
12.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: hasła -tworzenie, ćwiczenia	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 09.06.2026r.

16.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 12.06.2026r.
17.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 15.06.2026r.
18.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 15.06.2026r.
19.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: oszustwa Phishing przykłady	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 16.06.2026r.
23.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 19.06.2026r.
24.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 22.06.2026r.
25.05.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 22.06.2026r.
26.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: bezpieczne zakupy, strony bezpieczne	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 23.06.2026r.

30.06.2026	15:00 - 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Szkolenie, temat: załączniki - dodawanie plików	wymagane wcześniejsze zgłoszenie do organizatora CUS do dnia 26.06.2026r.
------------	---------------	--	---	---

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
Czerwiec 2026 W godzinach pracy KRC	9:00-13:00	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
01.06.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
08.06.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
15.06.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
22.06.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC
29.06.2026	15:00- 16:30	Siedziba KRC Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wyszyńskiego 24 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w siedzibie KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w siedzibie KRC

Czerwiec 2026 w godzinach pracy Punktu Konsultacyjnego KRC	13:00-17:00	Punkt konsultacyjny KRC w Filii Miejskiej Biblioteki Publicznej os. Chącińskiego 1 21-400 Łuków	Doradztwo i konsultacje indywidualne, stacjonarnie w punkcie konsultacyjnym KRC	Wymagane wcześniejsze umówienie spotkania telefonicznie lub osobiście w punkcie konsultacyjnym KRC
--	-------------	---	---	--

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu. Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodne lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalamy tematy i terminy spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

Programy edukacyjne mogą obejmować:

1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęć teoretycznych i praktycznych z tematyki:

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.
- ✓ edycja zdjęć, plików audio/wideo, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,

✓ korzystania z e-usług publicznych (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

ZAPRASZAMY!